



***Lopšelis-darželis „Vaivorykštė“ įstaigos
bendruomenės sveikatinimo mokykla***

Parengė mokytoja Dalia Dambrauskienė



Tikslas: Ugdyti vaikų – tėvų – pedagogų bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis pastangomis plėtoti integruotą, visą apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.



2010 m. įstaigoje pradėtas rengti ugdymo turinio projektas „**Būkime sveiki ir žvalūs**“.



2012 m. sveikatinimo projektas peraugo į Kauno lopšelio-darželio „Vaivorykštė“ sveikatos stiprinimo programą. Atliktas įstaigos įsivertinimas, parengta ir patvirtinta sveikatos stiprinimo programa „**Būkime sveiki ir žvalūs**“.

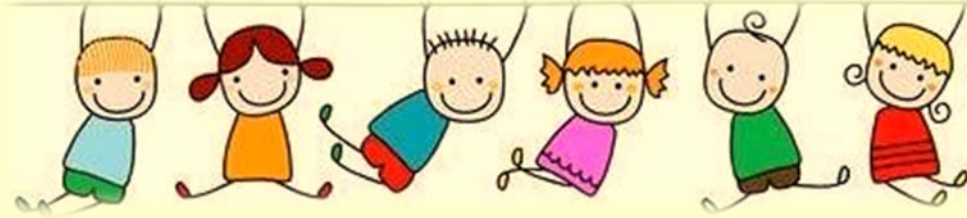


Nuo 2012 m. iki šiol Kauno lopšelis-darželis „Vaivorykštė“ pripažintas „Sveikatą stiprinančia mokykla“ – esame Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle.



„Mankštintis kartu linksmiau“





Grijžus po mankštos, ar esant poreikiui, vaikai numalšina troškulį vandeniu.



Įstaigos bendruomenės tradicinis renginys, gyvuoja daugiau nei 15 metų - „**Susipažinkime - Vaivorykštės sveikuoliai**“





Esant palankioms oro sąlygoms sporto renginiai vyksta kieme.
Plėtojama tėvų savanorystė.

„Fechtavimas“



„Diena be automobilio“





Tradicinē akcija „*Apibēk darželj*“



„Saugus kiemelis“



„Sporto diena“

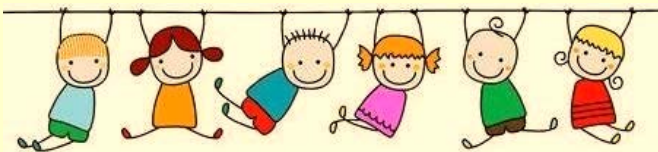


Kartu su socialiniais partneriais – pradinių mokyklų mokiniais, buvusiais įstaigos ugdytiniais kartu sportuojame. Diena „BE PATYČIŲ“ -
„Sportuoti su draugu gera“



Žiemos metu, esant palankioms oro sąlygoms, įstaigos teritorijoje rengiame žiemos olimpiadą, estafetes, į kurias įsitraukia visa vaikų – tėvų – mokytojų bendruomenė.





Esant nepalankioms oro sąlygoms sportuoti lauke, persikeliamė į salę.

Dalyvaujame respublikiniame sporto festivalyje „Sportuojanti mergaitė – būsima Olimpietė“.

Vykdomė RIUKKPA ir LTOK respublikinį ikimokyklinio amžiaus vaikų sporto projektą „Mažųjų Žaidynės“, dalyvaujame kituose sportiniuose projektuose.



„Aš, tėtis ir mama - kartu sportuojanti šeima“



„Futboliuko Kalėdos“



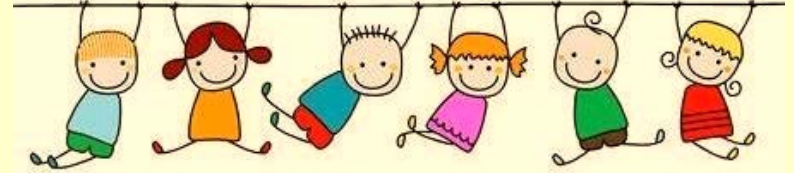
Rengiame sportinius renginius, varžybas, aktyviai įtraukiame ir tėvus, visą darbuotojų bendruomenę

„Trikrepio festivalis“



„Mes prieš patyčias“





Atšilus orams, sugrīžtame ģ ģstaigos kiemo teritorijā.
Āia vyksta manķstos, ģvairūs sportiniai renginiai.





Vasara – ypač palankus laikas vaikų sveikatinimui! Daugiau nei 10 metų organizuojamos vasaros sveikatinimo stovyklos

„Vaivorykštės sveikuoliai“



Vaikus motyvuojame ne tik aktyviai judėti, bet ir laviname, mankštiname „protus“, rengiame viktorinas įvairiomis temomis

„Mes - Gudručiai“



„Vitaminai - jėga“



„Žiemos sportas“



Apie ekologiškus produktus, jų auginimą ir priežiūrą vaikai sužino patys dirbdami įstaigoje esančiame šiltnamyje „**Vaivorykštės spalvos**“.

Šiltnamį, visos bendruomenės pastangomis, 2017 metais pavyko laimėti Prekybos tinklo „Iki“ organizuotame socialinės atsakomybės projekte „Sodinčius“.



„Kq pasësi, tq ir ...“



Kaip skanu...



Penktadienis – sveikatai palankaus maisto gaminimo diena.



Vaikų judėjimo poreikiams tenkinti – įrengtas sveikatingumo –
refleksoterapinis takas.



Bendruomenė - aktyvi ir miesto sportinių renginių dalyvė

„Ėjimas“



Rūpinamās vaiku emociņģ -
psichologine būsena.

Taikome meno terapijas
programā „*Žaidžiame menā*“,
parengtā įstaigos menų
pedagogģs ekspertģs Joanos
Tėvelytģs (respublikos mastu).

Terapiniams uģsiēmimams
puikiai tinka ir interaktyvios
grindys.







Vykdomė tarptautinę prevencinę programą „**Zipio draugai**“, „**Kimoči**“
Penkis metus aktyviai dalyvaujame respublikiniame projekte
„**Sveikatiada**“.



AČIŪ UŽ DĒMES!

