

Palankių sveikatos įgūdžių formavimas ir sveikatinimo priemonių įgyvendinimas ikimokyklinėje įstaigoje

Kauno r. Garliavos lopšelis-darželis „Eglutė“

Parengė: Dalia Kavaliauskienė
priešmokyklinio ugdymo vyresnioji mokytoja

Kauno r. Garliavos lopšelis – darželis „Eglutė“

- ▶ Jau iš vakaro vaikas ima niurgzti: „Nenoriu į darželį, nes ten reikės miegoti.“ Ryte niurgzimas pereina į raudą, o privažiavus darželį virsta klyksmu. Ką daryti? Dažnai tekdavo išgirsti iš vaikų tėvelių.
- ▶ Atsižvelgdami į eilę metų išskylančią problemą įstaigą 2019m. sukūrė priešmokyklinio ugdymo vaikų grupės modelį: priešmokyklinė grupė su muzikos ir sporto specialistais, pritaikytu dienos režimu vaikams neužmiegantiems pietų miego.



Grupės aprašymas

Šioje grupėje vaikams daug dėmesio skiriama fiziniam aktyvumui ir emociniam intelektui lavinti:

- ▶ aplinkos pažinimui;
- ▶ tyrinėjimui;
- ▶ turi daugiau galimybių lavinti smulkiąją bei stambiają motoriką;
- ▶ rečiau serga, nes būnant laukia stiprėja sveikata ir imunitetas;
- ▶ kartą per savaitę vaikai sportuoja su “Tornado“ sporto klubo treneriu;
- ▶ Integruota kūno kultūra su muzikos mokytoja;
- ▶ išmoksta išgirsti, išklaudyti kitą, atsipalaiduoti realaksinėse valandėlėse su darželio psichologę ir grupės mokytoja;
- ▶ grupėje vykdoma tarptautinės ZIPIO draugų programos valandėlės;
- ▶ tampa saugesni juos supančioje aplinkoje, nes yra įtraukiami į rizikos vertinimo bei problemų sprendimus;
- ▶ auga fiziškai aktyvesni ir tvirtesni.



Ačiū už dėmesį!!!