

# Šeimos susitarimai



## ŠEIMOS SUSITARIMAI: KODĖL JIE SVARBŪS?

- ✓ Vaikai sužino, koks elgesys Jūsų šeimoje yra tinkamas ir/ar netinkamas.
- ✓ Susitarimai gali pagerinti Jūsų šeimos santykius.
- ✓ Šeimos susitarimų laikymasis gali paskatinti Jūsų vaiką laikytis kitų taisyklių ir susitarimų, pavyzdžiui darželio grupėje ar kitose erdvėse, kuriose egzistuoja susitarimai.

## KAS SVARBU, KURIANT ŠEIMOS SUSITARIMUS?

- ✓ **Tiksliai** apibrėžti, kokio elgesio tikimasi
- ✓ Susitarimų turėtų laikytis **visa** šeima.
- ✓ Susitarimus galvoti visiems **kartu**
- ✓ Aptarti, kas bus jei šeimos narys **nesilaikys** susitarimo
- ✓ Aptarti **naujų** susitarimų atsiradimą

## SUSITARIMAI GALI BŪTI APIE...

- ✓ Fizinį elgesį
- ✓ Saugumą
- ✓ Manieras
- ✓ Kasdieninę rutiną
- ✓ Pagarbą vienas kitam
- ✓ Išmaniųjų įrenginių naudojimą
- ✓ Apie dalykus, kurie Jūsų šeimai yra svarbūs

## NUO KO PRADĖTI?

- ✓ Nustatykite ir **aiškiai** apibrėžkite susitarimus
- ✓ **Įsitikinkite**, kad Jūsų vaikas suprato susitarimus
- ✓ Laikytis susitarimų turėtų **visi** šeimos nariai
- ✓ Iš karto **reaguoti** jei susitarimų nėra laikomasi



# Ko tikėtis iš skirtingo amžiaus vaikų?

## IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKAI

3-6 metų vaikai turi pakankamus kalbos įgūdžius tam, kad suprastų susitarimus.

Ikimokyklinio amžiaus vaikai greitai pamiršta dalykus, todėl jiems reiktų **dažniau priminti** susitarimus, **nei** bausti už jų nesilaikymą.

## MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKAI

6-12 metų vaikai **supranta** susitarimus ir jų laikosi.

Gali reikėti kartais juos priminti.

## PAAUGLIAI

12-18 metų vaikams susitarimai nėra labai svarbūs.

Svarbu įvesti naujus susitarimus apie saugumą, pavyzdžiui, alkoholio vartojimą.

Tokio amžiaus vaikai **tikrins** susitarimų **ribas**.

## VAIKAI SU SPECIALIAISIAIS POREIKIAIS

Gali reikėti priminti susitarimus ir jų laikymąsi.

**Ypač svarbu**, kad visi šeimos nariai laikytųsi susitarimų vienodai.