



# ŠEIMOS IŠŠŪKIS

2023

10



P A T K PN Š S

						<b>1</b> Sveikų pusryčių rytas
<b>2</b> Pradėkite rytą nuo mankštos	<b>3</b> Pakalbėkite “kaip aš šiandien jaučiuosi?”	<b>4</b> Paskaitykite pasakas	<b>5</b> Sukurkite šimos herbą	<b>6</b> Pakalbėkite apie jausmus	<b>7</b> Sukurkite filmų vakarą	<b>8</b> Visi kartu gaminkite pietus
<b>9</b> Išeikite pasivaikščioti	<b>10</b> Pakalbėkite apie įvairias emocijas	<b>11</b> Pradėkite rytą nuo mankštos	<b>12</b> Padėkokite vieni kitiems	<b>13</b> Klauskite mėgstamos muzikos	<b>14</b> Pakalbėkite apie svajones	<b>15</b> Sugalvokite išvyką
<b>16</b> Aptarkite šiandienos emocijas	<b>17</b> Pradėkite rytą nuo mankštos	<b>18</b> Sukurkite slaptą šimos pasisveikinimą	<b>19</b> Nupieškite šimos piešinį	<b>20</b> Spalvinkite mandalas	<b>21</b> Aplankykite muziejų	<b>22</b> Pakalbėkite apie draugystę
<b>23</b> Komplimentų diena	<b>24</b> Pakalbėkite apie patyčias	<b>25</b> Pasidalinkite džiaugsmo akimirkomis	<b>26</b> Pradėkite rytą nuo mankštos	<b>27</b> Suplanuokite savaitgalio pietų meniu	<b>28</b> Pasidarykite šimos nuotrauką	<b>29</b> 30 minučių užsiimkite mėgstama veikla
<b>30</b> Apkabinimų diena	<b>31</b> Aptarkite mėnesio įspūdžius					

