

MIKČIOJIMAS VAIKYSTĖJE

Ramybė, supratimas ir bendradarbiavimas – kelias į laisvesnį kalbėjimą!



KAS YRA MIKČIOJIMAS?

Mikčiojimas – kalbėjimo sklandumo sutrikimas, kai nervingai kartojami garsai, skiemenys ar žodžiai, tesiami garsai, pasireiškiantys įvairiu dažniu. Tai nėra blogas įprotis ar tingėjimas – tai sudėtingas, bet įveikiamas kalbos sutrikimas.

GALI PASIREIKŠTI:

- garsų, skiemenų ar žodžių kartojimu;
- garsų tempimu;
- kalbos blokais (užstrigimu);
- papildomais veder ar kūno judesiais.

KODĖL ATSIRANDA MIKČIOJIMAS?

- Paveldimas polinkis
- Nervų sistemos ypatumai
- Intensyvi kalbos raida
- Nuovargis ir emocinė įtampa
- Stresas ar išgąstis gali sustiprinti simptomus
- Skubėjimas ir didelė kalbinė reikalavimą

SVARBU: priežastys dažniausiai yra kompleksinės. Tai nėra vaiko kaltė.

KAS GALI PADĖTI VAIKUI?

- ✓ Rami ir palaikanti šeimos aplinka.
- ✓ Pastovus dienos ritmas, poilsis ir miegas.
- ✓ Mažiau skubėjimo ir įtampos.
- ✓ Palankesni laikai vaikui pasakyti.
- ✓ Šeimos, pedagogo ir logopedo bendradarbiavimas.

Mikčiojimas nėra nuosprendis. Laiku suteikta pagalba gali padėti vaikui kalbėti drąsiau ir laisviau.

PRAKTINĖS REKOMENDACIJOS TĖVAMS

1 SUKURKITE RAMIĄ KALBĖJIMO APLINKĄ

- Kalbėkite lėtai ir aiškiai.
- Venkite skubėjimo ir per didelio spaudimo.
- Leiskite vaikui ramiai baigti mintį.

2 RODYKITE RAMAUS KALBĖJIMO PAVYZDĮ

- Kalbėkite lėtai, aiškiai.
- Naudokite ramią intonaciją.
- Darykite pauzes.
- Nebarkite už klaidas.
- Kalbėkite su vaiku natūraliai.

3 NESUTELKITE DĖMESIO Į MIKČIOJIMĄ

- Neišskirkite, nekartokite.
- Nemėginkite ištaisyti ar lydėti jo kalbos.
- Bendraukite taip, lyg nieko nevyktų.

4 PADĖKITE ATSIPALIDUOTI

- Kurkite ramius žaidimus, įsitraukite į kūrybinę veiklą.
- Ritminiai žaidimai, kvėpavimo pratimai.
- Mažinkite spaudimą atlikti užduotis.

5 UGDYKITE KALBĄ NATŪRALIAI

- Kurti kasdienes pokalbių situacijas.
- Naudoti žaidimus, knygas, vaizdus.
- Skatinkite vaiką pasakoti, klausytis ir išsakyti mintis.

6 BENDRADARBIAUKITE SU SPECIALISTAIS

- Bendraukite su logopedu, laikykitės rekomendacijų.
- Įsitraukite į pratybas namuose.
- Stebėkite pažangą ir džiaukitės net mažais pasiekimais.

KĄ REIKĖTŲ VENGTI?

- ✗ Skuboti kalbėti.
- ✗ Lygjinti su kitais.
- ✗ Mėginti pataisyti kiekvieną kartą.
- ✗ Kaltinti ar gėdinti.
- ✗ Per didelio dėmesio mikčiojimui.

BŪKITE KANTRŪS!

Pokyčiai vyksta palaipsniui. Kiekvienas mažas žingsnis yra svarbus!

ATMINKITE!

Jūsų kantrybė, priėmimas ir palaikymas – didžiausia dovana vaikui.

Tinkama aplinka, supratimas ir laikas gali padėti jam kalbėti laisviau.

Kartu galime padėti vaikui kalbėti drąsiau ir laisviau!

Parengė logopedė Vaiva Livija Juočytė