2026-08-24

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas“
Direktorė
Edita Maciulevičienė
KAUNAS

Kauno lopšelis-darželis "Pagrandukas"

V. Krėvės pr. 58, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Naudojamas nuo 2026-08-31

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 17:30 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Monika Lubanskaitė

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas“
Direktorė Edita Macijauskienė
KAUNAS

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų (avižinių, miežinių, kvietinių) grūdų košė su sviestu 82 proc rieb. (tausojantis)	47861	96/4	3,79	4,56	19,12	132,6
Sūrio lazdelė 40 proc. rieb.	422	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**10,13**	**9,12**	**42,6**	**292,96**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnelių, kopūstų ir morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	45980	100	1,46	0,99	6,86	42,21
Ruginė duona	29974	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Plikytų ryžių plovas su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	49854	70/60	16,53	7,33	27,49	242,01
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, paprikos)	108939	130	1,11	0,12	8,24	38,48
Vanduo su apelsinais	28133	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			**21,33**	**8,80**	**59,72**	**403,36**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai 9 proc. rieb. su viso grūdo miltais (tausojantis)	11673	100	15,36	7,13	30,71	248,41
Uogienės ir grietinės 30 proc. rieb. padažas	3270	8,0/8,0	0,22	2,40	5,19	43,26
Nesaldinta kmynų arbata	10677	180	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			**15,78**	**9,67**	**36,40**	**295,76**
Iš viso dienai:			**47,24**	**27,58**	**138,72**	**992,08**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lubauskaitė

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas“
Direktorė
Edita Macijevičienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	3510	55	6,99	6,00	0,50	83,88
Ruginė duona su sviestu 82 proc. rieb.	29973	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	23149	15	0,56	0,45	0,77	9,33
Konservuoti žali žirneliai	49822	20	0,88	0,06	2,50	14,06
Vaisiai pagal sezoną		110	0,33	0,44	16,61	71,72
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	16664	150	0,04	0,01	0,32	1,54
Iš viso maitinimui:			**10,64**	**11,36**	**34,41**	**282,42**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	100666	100	0,94	0,57	7,93	40,61
Skrebučiai	28838	10	1,60	1,58	10,68	63,34
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis)	40531	57/33/10	16,88	9,35	10,29	192,78
Bulvių košė (tausojantis)	21445	70	1,44	2,77	11,72	77,54
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai)	107739	90	0,68	0,16	3,44	17,92
Vanduo su apelsinais	28133	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			**21,62**	**14,44**	**45,23**	**397,31**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blyneliai su obuoliais	30581	75	6,13	8,48	31,79	228,00
Trintos uogos	13346	15	0,11	0,06	1,31	6,19
Pienas 2.5 proc. rieb.	20522	80	2,24	2,00	3,76	42,00
Iš viso maitinimui:			**8,47**	**10,54**	**36,86**	**276,19**
Iš viso dienai:			**40,73**	**36,33**	**116,5**	**955,93**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lubauskaitė

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas"
Direktorė
Edita Macelevičienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su alyvuogių aliejumi, šaldytomis braškėmis ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	48275	176/3/20/1	3,58	3,27	25,31	144,97
Ruginė duona su sviestu ir varškės sūru 22 proc. rieb.	10014	25/4/12	4,37	6,17	11,62	119,49
Vaisiai pagal sezoną		100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,34**	**9,44**	**43,03**	**290,49**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba su paprikomis (augalinis) (tausojantis)	98902	100	3,23	0,94	11,44	67,13
Kiaulienos sprandinės maltinukas (tausojantis)	49780	60	11,52	15,88	3,62	203,49
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	24824	50	2,65	0,65	14,55	74,66
Šviežių kopūstų salotos su morkomis	68886	40	0,52	0,19	2,33	13,13
Pomidorų griežinėliai	42178	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su apelsinais	28133	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			**18,30**	**17,80**	**34,85**	**372,77**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis)	47831	90	4,51	2,60	17,42	111,10
Fermentinis sūris 45 proc. rieb.	34413	15	3,71	3,78	0,33	50,16
Kefyro 2,5 proc. rieb. kokteilis	36409	150	3,44	2,52	12,40	86,02
Iš viso maitinimui:			**11,66**	**8,90**	**30,14**	**247,29**
Iš viso dienai:			**38,30**	**36,14**	**108,03**	**910,55**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lubauskaitė

Patvirtino:
Direktorė
Edita Maciulevičienė

Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas" KAUNAS

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	47517	150	4,79	1,18	26,33	135,09
Varškė 9 proc. rieb. su kefyru 2.5 proc. rieb. ir trintomis uogomis	6095	30/14/6	5,52	3,09	3,41	63,52
Vaisiai pagal sezoną		90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**10,67**	**4,27**	**38,65**	**235,72**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba su virtu kiaušiniu (tausojantis)	60254	93/7	1,64	1,54	5,45	42,25
Grietinė 30 proc. rieb.	13383	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Argentininės jūros lydekos filė ir lašišos filė apkepas (tausojantis)	34059	44/40/36	22,74	10,34	8,54	218,19
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	24831	50	1,66	0,22	13,14	61,13
Burokėlių salotos	107741	50	1,52	1,61	2,21	29,41
Pomidorų griežinėliai	42178	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Agurkai	107744	20	0,14	0,00	0,56	2,80
Vanduo su apelsinais	28133	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			**28,22**	**15,33**	**32,96**	**382,70**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su varške 9 proc. rieb.	28610	50/30	10,44	11,5	29,85	264,67
Trintos uogos	33467	10	0,07	0,04	0,84	3,99
Pienas 2.5 proc. rieb.	20522	80	2,24	2,00	3,76	42,00
Iš viso maitinimui:			**12,75**	**13,54**	**34,45**	**310,66**
Iš viso dienai:			**51,64**	**33,14**	**106,06**	**890,41**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Monika Lubauskaitė

Patvirtino:
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas“
Direktorė
Edita Ma[illegible]ulevičienė
KAUNAS

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinė košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	1482	177/3	5,00	4,17	25,64	160,09
Varškės sūrelis be glaisto iki 9 proc. rieb.	7040	50	7,35	3,95	7,40	94,55
Vaisiai pagal sezoną		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,25	8,22	44,75	305,97

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	60359	100	2,85	0,96	10,77	63,06
Ruginė duona	29974	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių kepsneliai (tausojantis)	66579	50	13,40	9,11	0,14	136,12
Bulvių košė (tausojantis)	21445	70	1,44	2,77	11,72	77,54
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi ir sezamo sėklomis	110589	40	1,45	5,43	4,39	72,17
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai ir paprikos)	110591	40	0,32	0,04	1,90	9,24
Vanduo su apelsinais	28133	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			21,68	18,65	46,04	438,78

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	1411	180	4,47	4,36	17,86	128,49
Batonas su tepamu lydytu sūreliu 15 proc.rieb.	21121	25/12	3,15	3,24	14,12	98,23
Vaisiai pagal sezoną		60	0,24	0,00	5,94	24,72
Iš viso maitinimui:			7,86	7,60	37,91	251,44
Iš viso dienai:			42,79	34,47	128,70	996,19

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Luba[illegible]

Patvirtinė:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas“
Direktorė Edita Maciulevičienė
KAUNAS



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	48593	98/2	3,05	2,78	15,86	100,62
Trintos uogos	13346	15	0,11	0,06	1,31	6,19
Sūrio lazdelė 40 proc. rieb.	422	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną		110	0,33	0,44	16,61	71,72
Nesaldinta kmynų arbata su citrina	16546	150	0,22	0,15	0,71	5,10
Iš viso maitinimui:			**9,05**	**7,59**	**34,57**	**242,75**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	38957	100	1,32	3,66	8,63	72,69
Kiaulienos kumpio ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	50051	50/15	17,11	9,83	5,27	178,03
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	24824	50	2,65	0,65	14,55	74,66
Pekino kopūstų salotos su smulkintomis saulėgrąžomis	52832	60	1,15	3,10	2,73	43,37
Pomidorų griežinėliai	42178	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su apelsinais	28133	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			**22,62**	**17,37**	**34,09**	**383,12**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	117	110	11,56	11,34	10,56	190,54
Ruginė duona	29974	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Agurkai	93269	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**13,98**	**11,69**	**27,64**	**271,70**
Iš viso dienai:			**45,64**	**36,64**	**96,30**	**897,57**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lukaškinė

Patvirtinta:
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas“
Direktorė
Edita Macijulevičienė
KAUNAS

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	47236	98/2	5,14	4,54	19,91	141,03
Grūdėta varškė iki 9 proc. rieb.	27843	50	6,00	3,50	1,35	60,90
Trintos uogos	13346	15	0,11	0,06	1,31	6,19
Vaisiai pagal sezoną		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**12,14**	**8,20**	**34,27**	**259,46**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	60360	100	4,45	1,20	17,53	98,70
Ruginė duona su sėklomis	4845	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Kalakutienos filė maltinis (tausojantis)	49860	70	15,32	5,61	1,93	119,51
Bulvių košė (tausojantis)	21445	70	1,44	2,77	11,72	77,54
Daržovių salotos (pomidorai, agurkai, aisbergo salotos)	42267	80	0,69	1,92	2,73	30,94
Šaldytų uogų gėrimas	29565	180	0,19	0,10	1,82	8,94
Iš viso maitinimui:			**24,82**	**12,82**	**49,65**	**413,29**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	10185	80	6,26	12,08	30,88	257,33
Pienas 2.5 proc. rieb.	16565	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			**9,06**	**14,58**	**35,58**	**309,83**
Iš viso dienai:			**46,02**	**35,61**	**119,5**	**982,58**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lubauskaitė

Direktorė
Edita Maciulevičienė

Patvirtino:

LIETUVOS RE... lopšelis - darželis „Pagrandukas" KAUNAS

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sėlenomis (tausojantis)	35960	100	4,25	3,54	18,97	124,74
Cinamonas	34625	1	0,06	0,05	1,20	5,43
Trintos uogos	13346	15	0,11	0,06	1,31	6,19
Vaisiai pagal sezoną		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**5,41**	**4,05**	**44,88**	**237,58**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	60738	100	3,85	2,09	17,60	104,59
Orkaitėje kepti jautienos nugarinės ir kiaulienos sprandinės kukulaičiai (tausojantis)	40532	70	20,18	16,88	2,11	241,09
Plikytų ryžių košė su ciberžole (tausojantis)	32003	50	1,49	0,9	13,65	68,65
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	107981	80	0,68	0,14	4,01	20,02
Vanduo su apelsinais	28133	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			**26,29**	**20,02**	**38,53**	**439,49**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti varškėčiai 9 proc. rieb. su viso grūdo miltais	28138	100	15,18	12,23	26,15	275,42
Jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	23149	15	0,56	0,45	0,77	9,33
Uogienė	578	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**15,76**	**12,68**	**33,14**	**309,72**
Iš viso dienai:			**47,45**	**36,46**	**116,55**	**984,13**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lubauskaitė

Patvirtino:
Direktorė
Edita Maciulevičienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	1531	177/3	4,53	4,51	28,40	172,31
Kukurūzų traputis	4669	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Vaisiai pagal sezoną		100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**6,15**	**5,26**	**53,66**	**286,57**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	60362	100	1,53	0,87	13,33	67,23
Orkaitėje keptas lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	31360	60	17,72	11,77	0,68	179,51
Virtos bulvės (tausojantis)	40212	70	1,4	0,07	13,79	61,39
Burokėlių salotos	107741	50	1,52	1,61	2,21	29,41
Konservuoti agurkai	59149	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Pomidorų griežinėliai	50906	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su citrina	528	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			**22,87**	**14,53**	**33,6**	**356,70**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai 9 proc. rieb. su viso grūdo miltais (tausojantis)	11673	100	15,36	7,13	30,71	248,41
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	23150	30	1,11	0,90	1,53	18,66
Uogienė	578	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**16,49**	**8,03**	**38,46**	**292,06**
Iš viso dienai:			**50,53**	**26,39**	**133,59**	**974,01**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika [illegible]

Patvirtinta:
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas"
Direktorė
Edita Macijevičienė
KAUNAS

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė (augalinis) (tausojantis)	47237	100	3,15	1,46	18,32	99,00
Nesaldintas jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	437	125	5,38	4,38	7,38	90,38
Trintos uogos	13346	15	0,11	0,06	1,31	6,19
Vaisiai pagal sezoną		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**9,53**	**5,99**	**38,70**	**246,88**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	100529	100	1,57	0,85	6,69	40,68
Virtų bulvių blynai su vištienos šlaunelių mėsa	53396	110/40	14,17	10,56	39,05	307,88
Jogurto 3,8 proc. rieb. ir grietinės 30 proc. rieb. padažas	33138	30	1,04	5,07	1,13	54,27
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, paprikos)	109301	100	0,85	0,09	6,25	29,21
Vanduo su apelsinais	28133	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			**17,72**	**16,57**	**54,28**	**437,17**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	37171	150	5,81	4,78	17,31	135,50
Šviesios duonos sumuštininis su sviestu 82 proc. rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieb.	12619	20/5/12	4,19	7,44	10,56	126,01
Iš viso maitinimui:			**10,00**	**12,22**	**27,88**	**261,51**
Iš viso dienai:			**37,25**	**34,79**	**120,86**	**945,57**

Maitinimo organizavimo specialistė

Patvirtino:
Direktorė
Edita Maciulevičienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	23014	145/5	4,47	6,53	19,26	153,69
Uogienė	578	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Avižiniai sausainiai	10069	20	1,50	3,10	13,60	88,30
Vaisiai pagal sezoną		70	0,21	0,28	10,57	45,64
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**6,20**	**9,91**	**49,65**	**312,62**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų ir burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	46017	100	1,35	0,05	8,63	40,37
Šviesi duona	2043	30	1,80	0,48	15,39	73,08
Kalakutienos filė kukuliai su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	65351	70/10	19,87	8,38	3,70	169,69
Plikytų ryžių košė su ciberžole (tausojantis)	32003	50	1,49	0,9	13,65	68,65
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi ir sezamo sėklomis	110589	40	1,45	5,43	4,39	72,17
Agurkai	93269	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su apelsinais	28133	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			**26,33**	**15,25**	**48,03**	**434,69**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb. kukuliukai su viso grūdo miltais (tausojantis)	11729	100	15,86	8,22	24,57	235,64
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	23150	30	1,11	0,90	1,53	18,66
Obuolių sultys	29566	100	0,10	0,20	11,00	46,20
Iš viso maitinimui:			**17,07**	**9,32**	**37,10**	**300,50**
Iš viso dienai:			**49,60**	**34,47**	**134,79**	**1 047,81**

Patvirtino:

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	48593	98/2	3,05	2,78	15,86	100,62
Sūrio lazdelė 40 proc. rieb.	422	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną		80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**9,19**	**7,26**	**34,66**	**240,71**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	60365	100	2,87	0,89	11,49	65,46
Kiaulienos kumpio kotletas (tausojantis)	50025	70	17,83	9,18	2,79	165,10
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	31605	70	3,34	1,36	17,29	94,73
Pekino kopūsto salotos su morkomis ir aliejumi	1170	60	0,70	1,94	2,33	29,53
Pomidorų griežinėliai	50906	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su citrina	528	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			**25,12**	**13,51**	**36,38**	**367,58**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis)	28140	110	17,6	12,06	18,21	251,77
Jogurto iki 3.8 proc. rieb. ir šaldytų uogų padažas	23433	15/15	0,66	0,51	1,77	14,33
Vaisiai pagal sezoną		90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta kmynų arbata	10677	180	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			**18,82**	**12,71**	**29,39**	**307,27**
Iš viso dienai:			**53,13**	**33,47**	**100,44**	**915,56**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika L...

Patvirtinta:
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas"
Direktorė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	1172	177/3	4,44	4,33	27,92	168,41
Grūdėta varškė 7 proc. rieb.	13833	70	8,40	4,90	1,89	85,26
Vaisiai pagal sezoną		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**13,74**	**9,33**	**41,52**	**304,98**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	100529	100	1,57	0,85	6,69	40,68
Ruginė duona	29974	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	42030	70	18,56	13,59	4,89	216,16
Virtos bulvės (tausojantis)	40212	70	1,4	0,07	13,79	61,39
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	107981	80	0,68	0,14	4,01	20,02
Vanduo su apelsinais	28133	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			**24,44**	**15,01**	**46,51**	**418,91**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	30580	70	6,81	8,78	37,41	255,84
Vaisių tyrelė	20779	20	0,14	0,10	3,18	14,16
Vaisiai pagal sezoną		100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta kmynų arbata su citrina	16546	150	0,22	0,15	0,71	5,10
Iš viso maitinimui:			**7,57**	**9,03**	**47,39**	**301,1**
Iš viso dienai:			**45,75**	**33,37**	**135,42**	**1 025,01**

Monika Lut

Patvirtino:

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	1531	177/3	4,53	4,51	28,40	172,31
Vaisiai pagal sezoną		80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**5,33**	**4,83**	**47,13**	**253,28**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	2574	100	2,23	2,25	18,46	103,00
Argentininės jūros lydekos filė maltinis (tausojantis)	31385	70	15,11	6,16	8,87	151,36
Virtos perlinės kruopos	24831	50	1,66	0,22	13,14	61,13
Burokėlių salotos	107741	50	1,52	1,61	2,21	29,41
Konservuoti žali žirneliai	49822	20	0,88	0,06	2,50	14,06
Pomidorų griežinėliai	42178	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su apelsinais	28133	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			**21,79**	**10,42**	**48,09**	**373,33**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulviniai kukulaičiai su varške 9 proc. rieb. (tausojantis)	28142	100/40	9,98	4,40	37,98	231,43
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	23153	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Pienas 2.5 proc. rieb.	20522	80	2,24	2,00	3,76	42,00
Iš viso maitinimui:			**13,15**	**7,15**	**43,01**	**288,98**
Iš viso dienai:			**40,27**	**22,40**	**138,23**	**915,58**

Patvirtino:
LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas"
Direktorė
Eglė Macijulevičienė
KAUNAS

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	47517	150	4,79	1,18	26,33	135,09
Varškė 9 proc. rieb. su kefyru 2.5 proc. rieb. ir trintomis uogomis	6095	35/20/6	5,52	3,09	3,41	63,52
Vaisiai pagal sezoną		80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta vaisinė arbata	16511	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**11,11**	**4,59**	**48,46**	**279,58**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos ketvirčių mėsos sultinys su makaronais (tausojantis)	3293	90/10	4,50	2,29	11,62	85,07
Šviesi duona	2043	30	1,80	0,48	15,39	73,08
Vištienos šlaunelių/kumpelių troškinys su daržovėmis	66096	60/30	15,91	9,23	3,29	159,82
Batatų ir bulvių košė (tausojantis)	31340	70	1,84	1,17	15,74	80,80
Aisbergo salotos su pomidorais, agurkais ir ridikėliais	42578	70	0,73	1,90	2,64	30,60
Vanduo su citrina	528	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			**24,87**	**15,08**	**49,42**	**432,89**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių sriuba (tausojantis)	3014	180	4,45	4,22	19,80	134,96
Bandelė su cinamonu	24983	60	3,72	2,46	33,95	172,80
Nesaldinta kmynų arbata	10677	180	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			**8,37**	**6,83**	**54,24**	**311,86**
Iš viso dienai:			**44,34**	**26,50**	**152,12**	**1024,33**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lubavskaja