2026-08-24

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas"
KAUNAS

Direktorė
Edita Maciulevičienė

Kauno lopšelis-darželis "Pagrandukas"

V. Krėvės pr. 58, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Naudojamas nuo 2026-08-31

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 17:30 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Monika Lubauskaitė

Patvirtinė:

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas" KAUNAS

Direktorė Edita Maciulevičienė



1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų (avižinių, miežinių, kvietinių) grūdų košė su sviestu 82 proc rieb. (tausojantis)	47862	145/5	4,63	5,63	23,6	163,57
Sūrio lazdelė 40 proc. rieb.	5896	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**10,97**	**10,19**	**47,08**	**323,92**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnelių, kopūstų ir morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	45979	150	2,57	1,97	11,11	72,41
Ruginė duona	29973	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Plikytų ryžių plovas su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	49863	75/75	20,46	9,71	30,82	292,46
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, paprikos)	108940	150	1,30	0,15	9,95	46,35
Vanduo su apelsinais	28134	200	0,14	0,02	1,76	7,70
Iš viso maitinimui:			**26,60**	**12,19**	**69,59**	**494,45**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai 9 proc. rieb. su viso grūdo miltais (tausojantis)	11804	110	18,55	8,77	33,96	288,95
Uogienės ir grietinės 30 proc. rieb. padažas	307	13/9	0,26	2,70	8,33	58,66
Nesaldinta kmynų arbata	21220	200	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			**19,01**	**11,61**	**42,79**	**351,70**
Iš viso dienai:			**56,58**	**33,99**	**159,46**	**1 170,07**

Maitinimo organizavimo specialistė Monika L[illegible]

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas"
Direktorė
Edita Mačiulevičienė
KAUNAS

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	3509	55	6,99	6,00	0,50	83,88
Ruginė duona su sviestu 82 proc. rieb.	25409	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	23230	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Konservuoti žali žirneliai	49823	30	1,32	0,09	3,75	21,09
Vaisiai pagal sezoną		130	0,39	0,52	19,63	84,76
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	3075	200	0,06	0,02	0,54	2,54
Iš viso maitinimui:			**11,35**	**11,62**	**39,15**	**306,61**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	100667	150	1,44	1,66	12,31	69,93
Skrebučiai	28837	20	2,40	2,19	16,02	93,39
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis)	40536	57/33/10	16,93	9,35	10,56	194,09
Bulvių košė (tausojantis)	38610	80	2,03	2,26	14,84	87,80
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai)	107740	100	0,85	0,20	4,30	22,40
Vanduo su apelsinais	28134	200	0,14	0,02	1,76	7,70
Iš viso maitinimui:			**23,78**	**15,67**	**59,78**	**475,32**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blyneliai su obuoliais	30582	100	7,65	9,34	46,82	301,94
Trintos uogos	13532	20	0,14	0,08	1,58	7,59
Pienas 2.5 proc. rieb.	18941	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**11,99**	**13,17**	**55,45**	**388,28**
Iš viso dienai:			**47,12**	**40,46**	**154,38**	**1 170,20**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lubauskaitė

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas“
Direktorė Edita Macijevičienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su alyvuogių aliejumi, šaldytomis braškėmis ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	48276	195/5/30/1	4,16	5,20	29,40	181,00
Ruginė duona su sviestu ir varškės sūriu 22 proc. rieb.	10157	25/4/15	5,38	7,04	13,95	140,71
Vaisiai pagal sezoną		100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**9,94**	**12,24**	**49,45**	**347,74**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba su paprikomis (augalinis) (tausojantis)	98903	150	4,01	1,23	14,89	86,71
Kiaulienos sprandinės maltinukas (tausojantis)	49779	80	16,18	23,95	5,28	301,33
Virtos grikių kruopos (augalinis) (tausojantis)	24825	60	3,40	0,84	18,71	95,99
Šviežių kopūstų salotos su morkomis	68887	60	0,82	0,47	3,40	21,07
Pomidorų griežinėliai	42833	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su apelsinais	28134	200	0,14	0,02	1,76	7,70
Iš viso maitinimui:			**24,94**	**26,66**	**46,36**	**525,12**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis)	47832	120	6,02	3,74	23,22	150,62
Fermentinis sūris 45 proc. rieb.	34414	20	4,94	5,04	0,44	66,88
Kefyro 2,5 proc. rieb. kokteilis	36457	150	3,44	2,52	12,40	86,02
Iš viso maitinimui:			**14,40**	**11,30**	**36,06**	**303,52**
Iš viso dienai:			**49,28**	**50,20**	**131,87**	**1176,38**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lubanskienė

Patvirtino:
Direktorė
Edita Maciulevičienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	47518	200	6,55	1,61	36,04	184,86
Varškė 9 proc. rieb. su kefyru ir trintomis uogomis	12530	35/20/6	6,51	3,67	3,71	73,87
Vaisiai pagal sezoną		110	0,44	0,00	10,89	45,32
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**13,51**	**5,28**	**50,63**	**304,08**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba su virtu kiaušiniu (tausojantis)	60255	140/10	2,38	2,33	8,25	63,54
Grietinė 30 proc. rieb.	13589	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Argentininės jūros lydekos filė ir lašišos filė apkepas (tausojantis)	34060	52/48/40	28,77	13,72	11,66	285,21
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	24836	70	2,30	0,30	18,25	84,90
Burokėlių salotos	107742	60	1,82	2,13	2,61	36,89
Pomidorų griežinėliai	107743	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Agurkai	107745	20	0,14	0,00	0,56	2,80
Vanduo su apelsinais	28134	200	0,14	0,02	1,76	7,70
Iš viso maitinimui:			**35,98**	**20,12**	**44,97**	**504,83**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su varške 9 proc. rieb.	28610	50/40	13,51	13,47	38,41	328,91
Trintos uogos	13532	20	0,14	0,08	1,58	7,59
Pienas 2.5 proc. rieb.	533	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			**16,45**	**16,05**	**44,68**	**389,00**
Iš viso dienai:			**65,94**	**41,45**	**140,28**	**1143,77**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Monika [illegible]

Patvirtinu:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis
„Pagrandukas"
Direktorė
Edita Macijauskienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinė košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	1483	197/3	5,50	4,43	27,63	172,42
Varškės sūrelis be glaisto iki 9 proc. rieb.	6211	50	7,35	3,95	7,40	94,55
Vaisiai pagal sezoną		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**13,75**	**8,49**	**46,74**	**318,31**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	60854	150	4,21	1,30	16,09	92,92
Ruginė duona	29973	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių kepsneliai (tausojantis)	66580	60	16,30	12,70	0,24	180,46
Bulvių košė (tausojantis)	38610	80	2,03	2,26	14,84	87,80
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi ir sezamo sėklomis	110590	50	1,54	6,34	5,32	84,54
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai ir paprikos)	110592	50	0,40	0,05	2,38	11,55
Vanduo su apelsinais	28134	200	0,14	0,02	1,76	7,70
Iš viso maitinimui:			**26,74**	**23,02**	**56,58**	**540,50**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	19459	200	5,37	7,47	20,52	170,71
Batonas su tepamu lydytu sūreliu 15 proc. rieb.	25661	25/12	3,15	3,24	14,12	98,23
Vaisiai pagal sezoną		70	0,28	0,00	6,93	28,84
Iš viso maitinimui:			**8,80**	**10,70**	**41,56**	**297,78**
Iš viso dienai:			**49,29**	**42,21**	**144,88**	**1156,58**

Maitinimo organizavimo
specialistė

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas“
Direktorė
Edita Macijauskienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	48594	147/3	4,59	4,18	23,82	151,19
Trintos uogos	13532	20	0,14	0,08	1,58	7,59
Sūrio lazdelė 40 proc. rieb.	5896	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pgal sezoną		150	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta kmynų arbata su citrina	542	200	0,22	0,15	0,71	5,10
Iš viso maitinimui:			**10,74**	**9,17**	**48,84**	**320,80**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	39637	150	1,63	3,77	10,73	83,38
Kiaulienos kumpio ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	50052	70/20	19,96	11,25	6,35	206,50
Virtos grikių kruopos (augalinis) (tausojantis)	24825	60	3,40	0,84	18,71	95,99
Pekino kopūstų salotos su smulkintomis saulėgrąžomis	52833	70	1,23	4,11	3,02	54,00
Pomidorų griežinėliai	42833	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su apelsinais	28134	200	0,14	0,02	1,76	7,70
Iš viso maitinimui:			**26,77**	**20,14**	**42,89**	**459,87**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	118	150	13,80	13,04	14,28	229,73
Ruginė duona	29973	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Agurkai	109435	40	0,28	0	1,12	5,6
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**16,22**	**13,40**	**31,36**	**310,89**
Iš viso dienai:			**53,73**	**42,70**	**123,09**	**1 091,57**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lubauskaitė

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas"
Direktorė
Edita Macijevičienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	5097	197/3	7,47	6,77	28,24	203,79
Grūdėta varškė iki 9 proc. rieb.	27844	80	9,60	5,60	2,16	97,44
Trintos uogos	13532	20	0,14	0,08	1,58	7,59
Vaisiai pagal sezoną		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**18,11**	**12,55**	**43,68**	**360,15**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	60853	150	5,81	1,82	22,42	129,27
Ruginė duona su sėklomis	6070	40	3,64	1,64	18,56	103,56
Kalakutienos filė maltinis (tausojantis)	66580	80	19,08	6,64	2,16	144,78
Daržovių (pomidorai, agurkai, aisbergo)	50969	90	0,80	1,93	3,09	32,96
Bulvių košė (tausojantis)	38610	80	2,03	2,26	14,84	87,80
Šaldytų uogų gėrimas	1087	200	0,19	0,10	1,82	8,94
Iš viso maitinimui:			**31,54**	**14,40**	**62,90**	**507,32**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	10186	100	7,96	14,84	41,2	330,2
Pienas 2.5 proc. rieb.	533	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			**10,76**	**17,34**	**45,90**	**382,70**
Iš viso dienai:			**60,41**	**44,29**	**152,48**	**1 250,17**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika [illegible]

Patvirtino:
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas“
Direktorė
Edita Maciulevičienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su selėnomis (tausojantis)	35959	150	4,99	4,13	24,16	153,73
Cinamonas	34624	1	0,06	0,05	1,20	5,43
Trintos uogos	13532	20	0,14	0,08	1,58	7,59
Vaisiai pagal sezoną		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**6,38**	**4,73**	**55,02**	**288,21**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba tausojantis) (augalinis)	74619	150	4,45	1,68	20,35	114,33
Orkaitėje kepti jautienos nugarinės ir kiaulienos sprandinės kukulaičiai (tausojantis)	41787	80	22,72	19,44	3,61	280,27
Plikytų ryžių košė su ciberžole (tausojantis)	32004	70	2,48	1,37	22,76	113,31
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	107980	100	0,85	0,18	4,87	24,50
Vanduo su apelsinais	28134	200	0,14	0,02	1,76	7,70
Iš viso maitinimui:			**30,64**	**22,68**	**53,35**	**540,10**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti varškėčiai 9 proc. rieb. su viso grūdo miltais	28139	120	19,32	13,69	35,97	344,4
Jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	31073	15	0,56	0,45	0,77	9,33
Uogienė	579	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**19,91**	**14,15**	**46,06**	**391,20**
Iš viso dienai:			**56,93**	**41,56**	**154,44**	**1219,54**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lubauskaitė

Patvirtino:
Direktorė
Edita Maciulevičienė

Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas"

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	1532	197/3	4,98	4,78	30,41	184,58
Kukurūzų traputis	2834	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Vaisiai pagal sezoną		100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**6,60**	**5,53**	**55,67**	**298,84**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	60361	150	1,30	1,31	11,06	61,27
Orkaitėje keptas lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	34270	80	25,31	16,82	0,99	256,51
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	40213	80	1,6	0,08	15,76	70,16
Burokėlių salotos	107742	60	1,82	2,13	2,61	36,89
Konservuoti agurkai	59150	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Pomidorų griežinėliai	42833	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su citrina	529	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			**30,84**	**20,59**	**34,59**	**447,07**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai 9 proc. rieb. su viso grūdo miltais (tausojantis)	11804	110	18,55	8,77	33,96	288,95
Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	20709	35	1,51	1,33	1,68	24,71
Uogienė	579	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**20,09**	**10,10**	**44,97**	**351,13**
Iš viso dienai:			**57,52**	**36,23**	**135,23**	**1 097,04**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lubauskaitė

2 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas" KAUNAS
Direktorė Edita Maciulevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė (augalinis) (tausojantis)	47238	150	4,41	2,91	26,25	148,77
Nesaldintas jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	438	125	5,38	4,75	6,00	88,25
Trintos uogos	13532	20	0,14	0,08	1,58	7,59
Vaisiai pagal sezoną		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,02
		Iš viso maitinimui:	**10,83**	**7,84**	**45,52**	**295,92**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	100531	150	2,52	1,16	10,38	62,05
Virtų bulvių blynai su vištienos šlaunelių mėsa	42032	110/50	16,16	14,19	41,49	358,26
Jogurto 3,8 proc. rieb. ir grietinės 30 proc. rieb. padažas	33139	40	1,38	6,76	1,50	72,36
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, paprikos)	109302	120	1,04	0,12	7,96	37,08
Vanduo su apelsinais	28134	200	0,14	0,02	1,76	7,70
		Iš viso maitinimui:	**21,24**	**22,24**	**63,08**	**537,44**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	37172	200	6,57	6,01	20,22	161,21
Šviesios duonos sumuštinis su sviestu 82 proc. rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieb.	12620	25/6/15	5,24	9,10	13,20	155,65
		Iš viso maitinimui:	**11,80**	**15,11**	**33,42**	**316,86**
		Iš viso dienai:	**43,87**	**45,18**	**142,03**	**1150,22**

Maitinimo organizavimo specialistė Monika Lubauskaitė

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas“
Direktorė Edita Macijevičienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	7821	197/3	5,22	5,04	24,46	164,06
Uogienė	579	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Avižiniai sausainiai	10070	20	1,50	3,10	13,60	88,30
Vaisiai pagal sezoną		70	0,21	0,21	8,47	36,61
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,96	8,35	55,86	326,44

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų ir burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	46117	150	1,39	0,05	8,42	39,68
Šviesi duona	2044	35	2,10	0,56	17,96	85,26
Kalakutienos filė kukuliai su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	65352	80/10	24,17	10,22	4,24	205,63
Plikytų ryžių košė su ciberžole (tausojantis)	32004	70	2,48	1,37	22,76	113,31
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi ir sezamo sėklomis	110590	50	1,54	6,34	5,32	84,54
Agurkai	109435	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su apelsinais	28134	200	0,14	0,02	1,76	7,70
Iš viso maitinimui:			32,10	18,56	61,58	541,72

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb. kukuliukai su viso grūdo miltais (tausojantis)	11964	120	19,03	9,86	29,48	282,76
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	23233	40	1,48	1,20	2,04	24,88
Obuolių sultys	29567	150	0,15	0,30	16,50	69,30
Iš viso maitinimui:			20,66	11,36	48,02	376,94
Iš viso dienai:			59,71	38,27	165,46	1245,11

Maitinimo organizavi...
specialistė
Monika Lu...

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas“
Direktorė Edita Macijevičienė
KAUNAS

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	48594	147/3	4,59	4,18	23,82	151,19
Sūrio lazdelė 40 proc. rieb.	5896	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**10,93**	**8,74**	**47,30**	**311,53**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	60366	150	5,80	1,48	20,19	117,28
Kiaulienos kumpio kotletas (tausojantis)	50026	80	21,28	11,05	4,28	201,67
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	10535	80	3,90	2,27	20,18	116,71
Pekino kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	1172	70	0,78	2,86	2,62	39,35
Pomidorų griežinėliai	42833	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su citrina	529	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			**32,24**	**17,84**	**50,34**	**490,86**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis)	28141	110	20,75	13,91	19,81	287,42
Jogurto iki 3,8 proc. rieb. ir šaldytų uogų padažas	23231	20/20	0,88	0,68	2,30	18,84
Vaisiai pagal sezoną		110	0,44	0,00	10,89	45,32
Nesaldinta kmynų arbata	21220	200	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			**22,27**	**14,73**	**33,50**	**355,67**
Iš viso dienai:			**65,45**	**41,30**	**131,14**	**1158,05**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika [illegible]

3 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:
Direktorė
Edita Maciulevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	1173	197/3	4,88	4,59	29,90	180,42
Grūdėta varškė 7 proc. rieb.	6011	100	12,00	7,00	2,70	121,80
Vaisiai pagal sezoną		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**17,78**	**11,69**	**44,30**	**353,53**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	100531	150	2,52	1,16	10,38	62,05
Ruginė duona	29973	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	42031	85	22,51	16,86	5,89	265,30
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	40213	80	1,6	0,08	15,76	70,16
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	107980	100	0,85	0,18	4,87	24,50
Vanduo su apelsinais	28134	200	0,14	0,02	1,76	7,70
Iš viso maitinimui:			**29,75**	**18,64**	**54,62**	**505,23**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	30583	80	8,62	10,49	47,64	319,44
Vaisių tyrelė	20780	30	0,21	0,15	4,76	21,24
Vaisiai pagal sezoną		100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta kmynų arbata su citrina	542	200	0,22	0,15	0,71	5,10
Iš viso maitinimui:			**9,46**	**10,79**	**59,22**	**371,78**
Iš viso dienai:			**56,98**	**41,12**	**158,14**	**1 230,56**

Patvirtino:
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas"
Direktorė
Eglė Mackevičienė
KAUNAS

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	1532	197/3	4,98	4,78	30,41	184,58
Vaisiai pagal sezoną		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**5,98**	**5,18**	**53,82**	**285,79**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	100386	150	2,55	4,28	21,14	133,27
Argentininės jūros lydekos filė maltinis (tausojantis)	31421	90	16,82	7,72	11,42	182,41
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	1997	90	2,76	0,36	21,90	101,88
Burokėlių salotos	107742	60	1,82	2,13	2,61	36,89
Konservuoti žali žirneliai	49823	30	1,32	0,09	3,75	21,09
Pomidorų griežinėliai	42833	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su apelsinais	28134	200	0,14	0,02	1,76	7,70
Iš viso maitinimui:			**25,81**	**14,75**	**64,89**	**495,55**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulviniai kukulaičiai su varške 9 proc. rieb. (tausojantis)	38186	150/50	11,81	5,07	47,93	284,62
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	23233	40	1,48	1,20	2,04	24,88
Pienas 2.5 proc. rieb.	533	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			**16,09**	**8,77**	**54,67**	**362,00**
Iš viso dienai:			**47,88**	**28,70**	**173,38**	**1143,34**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lubauskaitė

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Pagrandukas“
Direktorė Edita Macevičienė
KAUNAS

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė (augalinis) (tausojantis)	47238	150	4,41	2,91	26,25	148,77
Varškė 9 proc. rieb. su kefyru ir trintomis uogomis	12530	35/20/6	6,51	3,67	3,71	73,87
Vaisiai pagal sezoną		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaisinė arbata	535	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**11,93**	**6,97**	**53,35**	**323,85**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos ketvirčių sultinys su makaronais (tausojantis)	3292	130/20	6,48	3,05	12,78	104,51
Šviesi duona	2044	35	2,10	0,56	17,96	85,26
Vištienos šlaunelių/kumpelių troškinys su daržovėmis (tausojantis)	66096	80/40	20,71	12,59	3,83	211,42
Batatų ir bulvių košė (tausojantis)	38611	80	2,35	2,15	19,44	106,50
Aisbergo salotos su pomidorais, agurkais ir ridikėliais	43240	90	0,82	2,10	3,02	34,26
Vanduo su citrina	529	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			**32,55**	**20,47**	**57,76**	**545,47**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių sriuba (tausojantis)	3016	200	4,73	4,47	20,27	140,21
Bandelė su cinamonu	23547	60	3,72	2,46	33,95	172,80
Nesaldinta kmynų arbata	21220	200	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			**8,65**	**7,08**	**54,71**	**317,11**
Iš viso dienai:			**53,13**	**34,51**	**165,83**	**1186,43**

Maitinimo organizavimo specialistė
Monika Lubinskienė